

令和元年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	総括	
住み慣れた環境で長く暮らすための地域づくり	地域での支え合い活動に関する理解を深めるための研修会の開催	令和元年7月3日(水) 竜丘公民館 参加者 50名 「プラステン(+10)講座」 岡本 文氏	楽しく体を動かすことができ、地区でも活かしたいという声が多くあがった。	
	一人暮らし高齢者の交流促進	75歳以上の一人暮らしの方を対象に交流会を実施。 令和元年9月4日(水) 参加者 25名 役員 10名 信州たかもり温泉 湯が洞	参加者の方が楽しく歌を歌ったり、歓談している様子がみられた。	
	ボランティア活動団体への活動支援	補助金の支給 ・ボランティアの会 50,000円 参加者 56名 ・遺族会 50,000円 参加者 56名 ・母子寡婦福祉会 15,000円 参加者 13名 ・身体障害者福祉協会 30,000円 参加者 名 ・高齢者クラブ 40,000円 参加者 306名 ・民生児童委員協議会 45,000円 参加者 13名 ・みんなの家 ぬくぬく 70,000円 参加者 52名	ボランティア団体ごとに特色ある活動をしている。地域として支援を続け、活動を継続していただきたい。	
	乗合タクシー利用促進対策の検討	乗合タクシー試乗体験 時又区 2名	仕事を持つ委員には難しい時間帯だが、試乗を増やし地区の方に伝え、浸透させたい。	
	サロンの充実による地域の居場所づくり支援	社会福祉協議会からの補助金の支給 ・時又ゆっくりストレッチ 24,000円 参加者 34名 ・ふれあいサロン新井原 12,000円 参加者 11名 ・みんなの家ぬくぬく 60,000円 参加者 52名 ・久保田シニア会 12,000円 参加者 11名 ・りんの会 12,000円 参加者 30名	地区内で活動しているサロンを対象に社会福祉協議会への申請の取りまとめを行っている。自主的に取り組んでいただいている、素晴らしい活動である為、今後も持続的に支援していきたい。	
	敬老会の充実による高齢者の交流促進	駄科 令和元年10月20日(日) 参加者 86名 長野原 令和元年10月6日(日) 参加者 39名 時又 令和元年10月20日(日) 参加者 32名 桐林 令和元年10月26日(日) 参加者 64名 上川路 令和元年7月7日(日) 参加者 27名 令和元年12月1日(日) 参加者 19名 委員が企画および運営のすべてを実施。	子どもの発表の時間を設けたら、とても喜んでもらえた。例年より男性の参加者が増えたが、女性の参加者に比べ少ない。男性の参加者増が課題に残る。	
	一人暮らしや高齢者家庭への声かけ、見守り訪問の実施	敬老会、お一人暮らし交流会などへのお誘いを、各戸へ訪問し声かけを実施。	民生委員と連携を取りながら、通知などポストに入れるのではなく直接訪問し、見守りを続けていきたい。	
	いきいき教室の運営支援	駄科集落いきいき教室 参加延べ 113人 委員 30人 駄科公いきいき教室 参加延べ 181人 委員 29人 長野原いきいき教室 参加延べ 139人 委員 49人 時又いきいき教室 参加延べ 87人 桐林いきいき教室 参加延べ 180人 委員 52人 上川路いきいき教室 参加延べ 50人 委員 51人 委員が毎回出席し、教室運営の補助、参加者との交流を実施。 各区委員会において区と連携しながら事業を実施。	いきいき教室の運営の補助を通じて、地域の高齢者と交流を深めることができた。	
	発による共助の推進	住民支え合いマップ更新の取り組み	各区委員において区と連携しながら事業を実施	防災訓練などに関連して各区で実施している。
		共同募金法人募金のとりまとめによる意識向上	地区内の法人を委員が訪問し、募金活動を実施。 60法人 126,000円(1法人1,000円の振込含む)	委員が直接募金に伺うことで、例年並みの募金を頂戴できている。

令和元年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	総括
	社会福祉大会への参加	飯田市社会福祉大会 令和2年2月21日(金) 飯田文化会館 「共生の地域づくり・住民ができること」 服部 真治氏 参加者23名	住民で支え合い、地域づくりをしていくために、改めて向き合い考え直す機会になった。
介護予防事業により健康寿命を伸ばす	介護予防フォローアップ事業の実施	通所型サービスC(旧ほいほい予防教室)の修了者を対象とした運動教室。ボランティアサポーターにより運営。 実施回数 21回 登録者数 38名 サポーター 36名(内、送迎7名)	各地区1回ずつ委員も教室に参加した。たくさんの高齢者がとても楽しく運動している様子が見られた。今後も実施を続けていきたい。
	介護予防フォローアップ事業サポーター養成及び研修の支援	定期総会 竜丘公民館 大ホール 令和元年5月16日(木) 27名 サポーター養成講座 勤労者福祉センター 令和元年6月18日(火) 1名 フォローアップ講座 南信州・産業センター 令和元年8月30日(金) 16名 介護予防研修会 勤労者福祉センター 令和元年10月16日(水) 10名	どの講座も、地区に持ち帰り活用できる内容や、サポーターのスキルアップにつながる内容だった。参加をし、さらに充実した介護予防教室を目指したい。
在宅介護者支援のための交流の場の提供	在宅介護者ふれあい相談事業の実施	昼食交流会とアトラクション(ブロック合同開催) 令和元年9月26日(木) 不動温泉 佐和屋 参加者8名 委員1名	介護者同士ゆっくり話ができて、他地区の方とも話ができて良かったという声があった。地区外の介護者と交流のできる良い機会だった。
子どもの生きる力を育み、保護者の交流を図る	乳幼児学級の支援	2〜3歳児学級 11回 参加延べ 151組 1歳児学級 11回 参加延べ 162組 委員 9人 0歳児学級 6回 参加延べ 30組 委員による託児、親子遊びの補助、参加者との交流を実施	参加者が多い時や弟妹と一緒に参加される家庭などは、委員による補助があると参加しやすい。
健康づくりの積極的なあふれる地域づくり	健康への意識向上のための委員研修、講演会や運動実践講座などの学習会の実施	飯田市健康福祉委員会等代表者研修会 平成31年5月16日(木) 飯田文化会館 参加者 代表1名 長野県保健補導員会連絡協議会飯伊支部研修 令和元年9月27日(金) 飯田文化会館 「木久蔵流笑うが一番」 落語家 林家木久蔵 参加者24名 長野県保健補導員会等研究大会 令和元年10月16日(水) 伊那文化会館 台風19号の影響により中止	笑いの中に、家族とのつながりや仕事がある。面白い話の中に大切な話が盛り込まれており、とても聞きやすく楽しんで研修を受けることができた。

令和元年度 福祉健康委員会 事業報告

事業名等	実施内容	総括
<p>健康づくりの輪を広げる各地区健康教室の開催</p>	<p>運動実践講座 プラステン (+10分) 講座 ストレッチ講座 村澤由美子先生 令和元年9月10日(火) 参加者 15人 令和元年9月24日(火) 参加者 16人 はじめてのヨガ講座 梅村和代先生 令和元年10月21日(月) 参加者 12人 令和元年11月18日(月) 参加者 11人 あなたの姿勢見直し講座 羽場久晃先生 令和元年10月3日(木) 参加者 15人</p> <p>各区健康教室 <駄科区> 駄科健康セミナー 令和元年6月15日(土) 参加者 55人 「認知症予防のポイント」 飯田市立病院認定看護師 今村明文先生 「最近の抗がん剤治療」 飯田市立病院認定看護師 矢田賢一先生 令和元年2月16日(日) 参加者 32人 「感染症とワクチン」 飯田市立病院薬剤師 市瀬雄一先生 「ストレッチ体操」 斉藤たせ子先生</p> <p><長野原区> 令和元年8月24日(土) 参加者 18人 「ストレッチで体の手入れと肩こり腰痛予防」 斉藤たせ子先生 令和元年11月21日(木) 参加者 14人 「尿漏れ予防について」 保健師</p> <p><時又区> 令和元年7月6日(土) 参加者 36人 「虫よけアロマ作り」 金井理沙先生</p> <p><桐林区> 小池常会 令和元年8月27日(火) 参加者 18名 「心筋梗塞・脳梗塞の検査」 飯田市立病院</p> <p><上川路区> 令和元年11月14日(木) 参加者 19人 「ストレッチで体の手入れと肩こり腰痛予防」 斉藤たせ子先生 令和2年2月13日(金) 参加者 13人 「ストレッチで体の手入れと肩こり腰痛予防」 斉藤たせ子先生</p>	<p>様々な内容の教室を開催したことで、どの世代の方でも参加しやすい健康教室になったと思われる。また、各地区ごとで行うことで、教室に参加できやすい環境を作ることができたと思われる。これからも、竜丘地区の皆さんが健康でいきいきと生活していけるような健康教室を開催していきたい。</p>
<p>がん検診を地域ぐるみで受診する取り組み</p>	<p>胃大腸がん検診の会場案内等の協力 委員 7人 令和元年8月27.28日 9月11.12.13日 がん検診申込書提出の呼びかけおよび回収協力 令和2年1月中旬～2月中旬 申込書回収率 令和2年度 64.4% (3月4日現在) 平成31年度 64.4%</p>	

令和元年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	総括
	竜丘地区文化祭 出展	令和元年11月9日(土)10日(日) いきいき教室の作品展示。敬老会、ひとり暮らし高 齢者交流会など各区の活動発表。	地区ごとの味のある作品が良かった。どのようにすれば、出展して いる部屋にお客さんが来てくれる かが課題である。
そ の 他	結婚相談員との 連携による結婚 相談事業への支 援	竜丘消防団との交流会(食事作り、食事交流会) 令和元年10月26日(土) 竜丘公民館 参加者 男性9名 女性10名 4組成立	竜丘地区消防団員の力も借りて交 流会が盛り上がり、カップルも成 立した。今後もよいきっかけにな るよう事業を続けていく。
	敬老訪問	対象者 46名 令和元年9月2日(月) 駄科 令和元年9月7日(土) 時又・桐林 令和元年9月8日(日) 上川路 令和元年9月14日(土) 長野原	飯田市や社会福祉協議会からの祝 品等、禁煙会竜丘支部から寄贈さ れた杖を、区長と各区委員長で各 家を訪問した。直接顔を合わせら れる機会の一つである。
	竜丘地区戦没者 慰霊祭への協力	令和元年10月27日(日) 開善寺 委員3名	慰霊祭後の直会の進行を担当。
	世代間交流活動 の促進	竜丘世代間交流事業 20,000円 30名 桐林異世代間交流事業 20,000円 53名 長野原子育て支援ふれあい事業 20,000円 名	世代間交流事業を対象に社会福祉 協議会補助金を取りまとめ。
	社会福祉協議会 事業への支援	会費納入(1700戸)	