

平成30年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	反省・総括
住み慣れた環境で長く暮らすための地域づくり	地域での支え合い活動に関する理解を深めるための研修会の開催	平成30年7月17日（火）竜丘公民館 参加者47名 「エンド・オブ・ライフ・ケア」 飯田市立病院 清水 美穂子 氏	重い内容ではあったが、家族によって必要なケアが違うことなど、改めて考える機会のできた研修だった。
	一人暮らし高齢者の交流促進	75歳以上の一人暮らしの方を対象に交流会を実施。 平成30年9月5日（水） 参加者31名 役員10名 昼神温泉 恵山	毎年楽しみにしているという声を頂いており、引き続き開催していく。
	ボランティア活動団体への活動支援	補助金の支給 ・ボランティアの会 50,000円 参加者 54名 ・遺族会 50,000円 参加者 63名 ・母子寡婦福祉会 15,000円 参加者 25名 ・身体障害者福祉協会 30,000円 参加者 42名 ・高齢者クラブ 40,000円 参加者 334名 ・民生児童委員協議会 45,000円 参加者 13名 ・みんなの家 ぬくぬく 70,000円 参加者 42名	特色ある活動をしているボランティア団体を地域として継続して支援している。
	乗合タクシー利用促進対策の検討	乗合タクシー試乗体験 長野原区 1名 乗合タクシー試乗体験 時又区 2名	実際に使用し、体験することが利用促進につながる。日中の試乗は難しいが、継続が必要である。
	サロンの充実による地域の居場所づくり支援	社会福祉協議会からの補助金の支給 ・時又ゆっくりストレッチ 24,000円 参加者 36名 ・ふれあいサロン新井原 12,000円 参加者 10名 ・長野原ほほえみ会 12,000円 参加者 33名 ・みんなの家ぬくぬく 60,000円 参加者 42名 ・久保田シニア会 12,000円 参加者 15名 ・りんの会 12,000円 参加者 36名	地区内で活動しているサロンを対象に社会福祉協議会への申請の取りまとめを行っている。自主的に取り組んでいただいている、素晴らしい活動である為、今後も持続的に支援していきたい。
	敬老会の充実による高齢者の交流促進	駄科 平成30年10月28日（日）参加者 95人 長野原 平成30年10月14日（日）参加者 39人 時又 平成30年10月21日（日）参加者 38人 桐林 平成30年11月4日（日）参加者 56人 上川路 平成30年7月1日（日）参加者 43人 平成30年12月2日（日）参加者 39人 委員が企画および運営のすべてを実施。	毎年、イベントの内容など苦勞しているが継続して運営している。区によっては参加者の減少もあるが、多くの方に参加し、喜んでいただけているのでこれからも続けていきたい。
	一人暮らしや高齢者家庭への声かけ、見守り訪問の実施	敬老会、お一人暮らし交流会などへのお誘いを、各戸へ訪問し声かけを実施。	委員が訪問し、直接話ができる機会をなくさないよう、継続していきたい。
	いきいき教室の運営支援	駄科集落いきいき教室 参加延べ 14人 委員 148人 駄科いきいき教室 参加延べ 20人 委員 172人 長野原いきいき教室 参加延べ 23人 委員 175人 時又いきいき教室 参加延べ 14人 委員 134人 桐林いきいき教室 参加延べ 28人 委員 196人 上川路いきいき教室 参加延べ 10人 委員 82人	いきいき教室の運営の補助を通じて、地域の高齢者と交流を深めることができた。

平成30年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	反省・総括
地域福祉の促進の啓発による共助の推進		委員が毎回出席し、教室運営の補助、参加者との交流を実施。	
	住民支え合いマップ更新の取り組み	各区委員会において区と連携しながら事業を実施。	防災訓練などに関連して各区で実施している。
	共同募金法人募金のとりまとめによる意識向上	地区内の法人を委員が訪問し、募金活動を実施。 63法人 133,000円(2法人4,000円の振込含む)	委員が直接募金に伺うことで、例年並みの募金を頂戴できている。
	社会福祉大会への参加	飯田市社会福祉大会 平成31年2月21日(木) 飯田文化会館 「人生100年時代を地域で生きる」 中澤まゆみ氏 参加者21名	支え合える地域づくりのために自分たちができることについて考える良い機会となった。
介護予防事業により健康寿命を伸ばす	介護予防フォローアップ事業の実施	通所型サービスC(旧ほいほい予防教室)を修了者を対象とした運動教室。サポーターボランティアにより運営。 実施回数 23回 登録者数 36名 サポーター 34名(内、送迎7名)	サポーター(運営・送迎)による継続的な自主運営が行われている。助成金が増え、タクシーを使うことも可能になったが、参加者が増えた場合や送迎サポーターが減った場合の送迎が課題になる。
	介護予防フォローアップ事業サポーター養成及び研修の支援	平成30年5月16日(水) サポーター会議 平成31年2月28日(木) 役員・班長会議	
在宅介護の者の場の支援の提供のため	在宅介護者ふれあい相談事業の実施	平成30年10月1日(月) 天竜峡 龍峡亭 昼食交流会とアトラクション(ブロック合同開催) 参加者10名 委員1名 平成31年2月27日(水) 竜丘公民館 講習会「正しい薬の使い方」「床ずれを防ごう」 昼食交流会 参加者 7名 委員9名	普段交流のない介護者同士が情報交換でき、色々な人の話が聞けてうれしかったと喜んでもらえた。講習会では正しい知識を身に付ける良い機会となった。
者力子のをど交育も流みのを、生図保きる護る	乳幼児学級の支援	2~3歳児学級11回 参加延べ 21組 1歳児学級 11回 参加延べ 29組 委員 9人 0歳児学級 6回 参加延べ 23組 委員による託児、親子遊びの補助、参加者との交流を実施	両親が参加される家庭もあるが母親(父親)が弟妹と一緒に参加される家庭などは、委員による補助があると参加しやすい。
健康への意識向上のための委員研修、講演会や運動実践講座などの学習会の実施		飯田市健康福祉委員会等代表者研修会 平成30年5月22日(火) 県自治振興センター 参加者 代表1名 長野県保健補導員会連絡協議会飯伊支部研修 平成30年7月5日(木) 県文化センター 「生活習慣病予防のための健康情報検証」 食生活ジャーナリスト 佐藤 達夫氏 参加者24名 長野県保健補導員会等研究大会 平成30年10月10日(水) キッセイ文化ホール 「新たに減塩減塩食品を賢く選んで賢く利用する」 講師 味の素株式会社アミノサイエンス事業本部 野村 善博氏 参加者2名	すべての情報をうのみにせず、自ら情報を選択していくことが大切であることが分かった。
	健康づくりの輪を広げる各地区健康教室の開催	運動実践講座 プラステン(+10分)講座 ストレッチ講座 村澤由美子先生 平成30年 6月 12日(火) 参加者 13人 平成30年10月 23日(火) 参加者 14人	

平成30年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	反省・総括
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">健康づくりに積極的に取り組む元気と笑顔のあふれる地域づくり</p>		<p>はじめてのヨガ講座 梅村和代先生 平成30年11月 5日 (月) 参加者 19人 平成30年11月 19日 (月) 参加者 24人 脳トレ体操講座 梅村和代先生 平成30年12月 12日 (水) 参加者 15人 平成31年 3月 6日 (水) 参加者 13人 はじめての太極拳講座 今牧俊昭先生 平成31年 2月 3日 (日) 参加者 10人 各区健康教室 <駄科区> 平成30年6月23日 (土) 参加者 36人 駄科健康セミナー「市立病院出前健康講座」 がんはどうして出来る? 矢田賢一先生 熱中症とは? 常盤忠先生 平成31年2月16日 (土) 参加者 37人 「無理なくできる運動で腰痛予防をしませんか」 熊谷繁昭先生 <長野原区> 平成30年8月18日 (土) 参加者 15人 「ストレッチで体の手入れと肩こり腰痛予防」 齋藤たせ子先生 平成30年11月15日 (木) 参加者 38人 「インフルエンザについて・がん検診について」 保健師 <時又区> 平成30年6月2日 (土) 参加者 37人 「脳がすっきり、笑える力」 宮下泰広先生 平成30年10月21日 (日) 参加者 62人 「敬老会レクリエーション」 胡桃澤一郎先生 平成30年12月8日 (土) 参加者 26人 「ストレッチ体操」 齋藤たせ子先生 平成31年2月16日 (土) 参加者35人 「命を救おう、AED (一時救命処置) の話」 飯田市立病院 常盤忠先生 <桐林区> 「がん検診について」 保健師 平成30年 4月27日 (金) 中央常会 参加者22人 平成30年 5月28日 (月) 古瀬常会 参加者 7人 平成30年 6月28日 (木) 東常会 参加者30人 平成30年 7月25日 (水) 前の原常会 参加者20人 平成30年 8月27日 (月) 小池常会 参加者20人 平成30年11月25日 (日) 久保田常会 参加者27人 平成31年 1月27日 (日) 南平常会 参加者35人 平成31年 2月 1日 (金) 久保尻常会 参加者25人 「ハンドマッサージでリラックス」 太田菜摘先生</p>	<p>様々な内容の教室を開催したことで、どの世代の方でも参加しやすい健康教室になったと思われる。また、各地区ごとで行うことで、教室に参加しやすい環境を作ることができたと思われる。 これからも、竜丘地区のみなさんが健康でいきいきと生活していけるような健康教室を開催していきたい。</p>

平成30年度 福祉健康委員会 事業報告

事業名等	実施内容	反省・総括
	<p>平成30年11月29日（木）上北常会 参加者10人 <上川路区></p> <p>平成30年7月1日（日） 参加者 43人 「歌をうたおう」ウクレレスターズ</p> <p>平成30年11月16日（金） 参加者 16人 「体組成計計測と体操」アイスク 羽場先生</p> <p>平成30年12月2日（日） 参加者 39人 「お元気会・紙芝居他」日赤奉仕団</p> <p>平成31年2月16日（土） 参加者 16人 「アロマハンドクリーム作り」小島みすえ先生</p>	
がん検診を地域ぐるみで受診する取り組み	<p>胃大腸がん検診の会場案内等の協力 委員 7人</p> <p>平成30年8月29.30日 9月12.13.14日</p> <p>がん検診申込書提出の呼びかけおよび回収協力</p> <p>平成31年1月中旬～2月中旬</p> <p>申込書回収率 平成31年度 64.4%(31.3.1現在)</p> <p style="text-align: center;">平成30年度 63.9%</p>	
その他	<p>竜丘地区文化祭出展</p> <p>平成30年11月10日（土）11日（日）</p> <p>いきいき教室の作品展示。敬老会、ひとり暮らし高齢者交流会など各区の活動発表。</p>	<p>各区、作品に合わせた展示方法など工夫し、活動の様子を地域へ発表するよい機会となっている。</p>
	<p>結婚相談員との連携による結婚相談事業への支援</p> <p>平成30年8月18日（土）少人数食事会 エコハウス・TESSHIN</p> <p>参加者男性5名、女性5名 1組成立</p> <p>平成31年 1月19日（土）少人数食事会 やわらの</p> <p>参加者男性4名、女性3名 1組成立</p>	<p>今年度も女性の参加者集めには苦勞したが、カップルも成立している。次年度も声掛けを続け、カップル成立につなげたい。</p>
	<p>敬老訪問</p> <p>対象者59名</p> <p>平成30年9月13日（木）駄科・長野原</p> <p>平成30年9月16日（日）時又</p> <p>平成30年9月17日（月）桐林・上川路</p>	<p>飯田市や社会福祉協議会からの祝品等、禁煙会竜丘支部から寄贈された杖を、区長と各区委員長で各家を訪問した。</p>
	<p>竜丘地区戦没者慰霊祭への協力</p> <p>平成30年10月20日（土） 開善寺 委員5名</p>	<p>慰霊祭後の直会の進行を担当。</p>
	<p>世代間交流活動の促進</p> <p>上川路異世代間交流事業 20,000円 30人</p> <p>桐林異世代間交流事業 20,000円 51人</p> <p>長野原子育て支援ふれあい事業 20,000円 20人</p>	<p>世代間交流事業を対象に社会福祉協議会補助金を取りまとめ。</p>
	<p>社会福祉協議会事業への支援</p> <p>会費納入（1700戸）</p>	