

平成29年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	反省・総括
住み慣れた環境で長く暮らすための地域づくり	地域での支え合い活動に関する理解を深めるための研修会の開催	7月10日（月）竜丘公民館 参加者58名 「皆で学ぼう！地域で支える認知症」 長寿支援課 認知症地域支援推進員 佐藤 八重氏	講師の経験をまじえ、わかりやすく内容の濃い話がきけた。認知症について学ぶ、良い機会になった。
	一人暮らし高齢者の交流促進	75歳以上の一人暮らしの方を対象に交流会を実施。 9月8日（金）参加者36名 役員10名 昼神温泉 伊那華	毎年楽しみにして頂いており、引き続き開催していく。
	ボランティア活動団体への活動支援	補助金の支給 ・ボランティアの会 50,000円 参加者 54名 ・遺族会 50,000円 参加者 66名 ・母子寡婦福祉会 15,000円 参加者 25名 ・身体障害者福祉協会 30,000円 参加者 44名 ・高齢者クラブ 40,000円 参加者 329名 ・民生児童委員協議会 45,000円 参加者 13名 ・みんなの家 ぬくぬく 70,000円 参加者 37名	特色ある活動をしているボランティア団体を地域として継続して支援している。
	乗合タクシー利用促進対策の検討	乗合タクシー試乗体験 長野原区 4名 時又区 2名 上川路区 1名	日中に試乗体験をするのは難しいが、利用促進の為に継続が必要である。
	サロンの充実による地域の居場所づくり支援	社会福祉協議会からの補助金の支給 ・時又ゆっくりストレッチ 24,000円 参加者36名 ・ふれあいサロン新井原 12,000円 参加者10名 ・長野原ほほえみ会 12,000円 参加者30名 ・みんなの家ぬくぬく 60,000円 参加者37名 ・久保田シニア会 12,000円 参加者14名 ・ふれあいサロンみなみ 12,000円 参加者18名 ・りんの会 12,000円 参加者34名	地区内で活動しているサロンを対象に社会福祉協議会への申請の取りまとめを行い支援することができた。各サロンが自主的に取り組む素晴らしい活動であり。今後も継続的に支援していきたい。
	敬老会の充実による高齢者の交流促進	駄科 10月29日（日）参加者 94人 長野原 10月15日（日）参加者 44人 時又 10月29日（日）参加者 43人 桐林 10月29日（日）参加者 65人 上川路 7月 2日（日）参加者 45人 12月 3日（日）参加者 39人 委員が企画および運営のすべてを実施。	イベントの内容など苦勞しながらも毎年運営しており、多くの方に参加いただくことができた。
	一人暮らしや高齢者家庭への声かけ、見守り訪問の実施	敬老会、お一人暮らし交流会などへのお誘いを、各戸へ訪問し声かけを実施。	委員が直接訪問する機会を大切にしたい。
	いきいき教室の運営支援	すずらん会 参加延べ 98人 委員 27人 駄科いきいき教室 参加延べ181人 委員 25人 長野原いきいき教室 参加延べ176人 委員 36人 時又いきいき教室 参加延べ137人 委員 10人 桐林いきいき教室 参加延べ285人 委員 33人 上川路いきいき教室 参加延べ151人 委員 61人 委員が毎回出席し、教室運営の補助、参加者との交流を実施。	いきいき教室の運営の補助を通じて、地域の高齢者と交流を深めることができた。

平成29年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	反省・総括
地域福祉の促進の啓発に よる共助の推進	住民支え合いマップ更新の取り組み	各区委員会において区と連携しながら事業を実施。	防災訓練などに関連して各区で実施している。
	共同募金法人募金のとりまとめによる意識向上	地区内の法人を委員が訪問し、募金活動を実施。 64法人 140,000円	委員が直接募金に伺うことで、例年並みの募金を頂戴できている。
	社会福祉大会への参加	飯田市社会福祉大会 2月21日（水）飯田文化会館 「つながり支え合う地域づくり」 舞の海秀平氏 参加者23名	支え合える地域づくりのために自分たちができることについて考える良い機会となった。
介護予防事業により健康寿命を伸ばす	介護予防フォローアップ事業の実施	通所型サービスC（旧ほいほい予防教室）を修了者を対象とした運動教室。サポーターボランティアにより運営。 実施回数 23回 登録者数 40名 サポーター 26名	運営サポーターと送迎サポーターによる自主運営が行われている。送迎サポーターの引退により一部タクシー送迎を始めたが、予算的な課題が残る。
	介護予防フォローアップ事業サポーター養成及び研修の支援	11月30日（木）リーダー会議 1月18日（木）3役運営会議 3月7日（水）運営会議	
在宅介護者の交流の場の提供	在宅介護者ふれあい相談事業の実施	10月2日（月） 昼神 天心 昼食交流会とアトラクション（ブロック合同開催） 参加者11名 委員2名 2月27日（火） 竜丘公民館 介護おむつ講習会と昼食交流会 参加者 13名 委員 7名	交流の機会がなかなかない介護者同士が情報交換する良い機会になった。
子どもを育て、生きる力を育み、交流を図る	乳幼児学級の支援	2～3歳児学級11回 参加延べ 171組 1歳児学級 11回 参加延べ 126組 委員 9人 0歳児学級 6回 参加延べ 92組 委員による託児、親子遊びの補助、参加者との交流を実施	両親が参加される家庭もあるが母親（父親）が弟妹と一緒に参加される家庭などは、委員による補助があると参加しやすい。
	健康への意識向上のための委員研修、講演会や運動実践講座などの学習会の実施	飯田市健康福祉委員会等代表者研修会 5月29日（月） 県自治振興センター 参加者 代表1名 長野県保健補導員会連絡協議会飯伊支部研修 8月2日（水） 松川町民体育館 「健康寿命を延ばせるエビデンスとは」 筑波大学大学院 久野譜也先生 参加者24人 長野県保健補導員会等研究大会 9月27日（水） キッセイホール 「生活習慣病は食事で防ぐ」 食生活ジャーナリスト 佐藤 達夫氏 参加者 代表2名	健康寿命を延ばすためには、食事と運動のどちらか気を付ければよいだけでなく、両方が必要ということが理解できた。 飯伊支部の研修は開催場所が例年と違い遠かったので参加しにくかった。

平成29年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	反省・総括
健康づくりに積極的に取り組む元気と笑顔のあふれる地域づくり		<p>運動実践講座 プラステン (+10分) 講座 村澤由美子先生 6月 13日 (火) 参加者 26人 10月 24日 (火) 参加者 14人</p> <p>各区健康教室</p> <p><駄科区> 6月17日 (土) 参加者38人 「体を動かして脳のトレーニング」宮下泰広先生 11月25日 (土) 参加者36人 「みんなで学ぼう地域で支える認知症」 かわじ地域包括支援センター 2月24日 (土) 参加者31人 「元気に暮らすために体を動かしましょう」 赤羽美恵子先生</p> <p><長野原区> 8月19日 (土) 参加者14人 「ストレッチで体の手入れと腰痛予防」 斉藤たせ子先生 11月18日 (土) 参加者12人 「健康状況から健康な体づくりや生活について 考えてみよう」 保健師</p> <p><時又区> 9月2日 (土) 参加者42人 「誰にも言えない尿漏れの話」 健和会病院 林洋子先生 12月9日 (土) 参加者38人 「“笑いヨガ”を体験してみよう」 松村接骨院 松村秀樹先生 2月17日 (土) 参加者35人 「家庭でできる感染対策」 飯田市立病院 桜井一彰先生</p> <p><桐林区> 2月27日 (火) 参加者31人 中原常会「保険者努力支援制度について」 保健師</p> <p><上川路区> 7月2日 (日) 参加者31人 講話&音楽(歌と合奏) 木下睦之先生 10月20日 (金) 参加者11人 「体と心をリラックス アロマスプレー」 小島みすえ先生</p>	<p>各區で様々な内容で健康教室をおこなった。 区によっては参加人数が少なく、参加を促すアピールの方法を考える必要がある。</p>

平成29年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	実施内容	反省・総括
	がん検診を地域ぐるみで受診する取り組み	胃大腸がん検診の会場案内等の協力 委員 7人 8月23. 24. 25. 28. 29日 がん検診申込書提出の呼びかけおよび回収協力 1月中旬～2月中旬 申込書回収率 平成30年度 62.9% (2月28日現在) 平成29年度 60.4%	昨年度よりも回収率が上がった。申込書が届いた世帯は全員が記入し提出するようになっているが、地区全体に周知できていないことが課題である。
その他	竜丘地区文化祭 出展	11月11日 (土) 12日 (日) いきいき教室の作品展示。敬老会、ひとり暮らし高齢者交流会など各区の活動発表。	各区の活動の様子を地域へ発表するよい機会となっている。作品に合わせた展示方法など工夫することができた。
	結婚相談員との連携による結婚相談事業への支援	10月14日 (土) 寺コン (写経イベント) 参加者11名 2組成立	結婚相談員を中心に担当役員がイベント協力を行っている。女性の参加者集めには苦勞するものの、毎回カップルができており次年度もカップル成立を期待する。
		1月13日 (土) 少人数食事会 参加者男性3名、女性3名 1組成立	
	敬老訪問	対象者41名 9月10日 (日) 時又 9月13日 (水) 駄科・長野原 9月17日 (日) 桐林 9月18日 (月) 上川路	飯田市や社会福祉協議会からの祝品等、禁煙会竜丘支部から寄贈された杖を配布した。
	竜丘地区戦没者慰霊祭への協力	10月31日 (火) 開善寺 委員5名	慰霊祭後の直会の進行を担当。
	世代間交流活動の促進	上川路異世代間交流事業 20,000円 桐林異世代間交流事業 20,000円 長野原子育て支援ふれあい事業 20,000円	世代間交流事業を対象に社会福祉協議会補助金を取りまとめた。
社会福祉協議会事業への支援	会費納入 (1700戸)		