

平成28年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	事業内容	反省・総括
住み慣れた環境で長く暮らすための地域づくり	地域での支え合い活動に関する理解を深めるための講演会の開催	平成28年6月29日（水）竜丘公民館 参加者50名 「いざという時のために！介護保険を知る」 健和会病院特定在宅介護支援センター ケマシジャー 下平 吉江氏 「皆で学ぼう！地域で支える認知症」 長寿支援課 認知症地域支援推進員 佐藤 八重氏	介護保険について改めて学ぶ機会になった。委員が講師を務めたので、身近に感じられ聞きやすかった。
	一人暮らし高齢者の交流促進	75歳以上の一人暮らしの方を対象に交流会を実施。 平成28年9月6日（火） 参加者36名 役員10名 昼神温泉 天心	毎年楽しみにして頂いており、引き続き開催していく。
	ボランティア活動団体への活動支援	補助金の支給 ・ボランティアの会 50,000円 ・遺族会 50,000円 ・母子寡婦福祉会 15,000円 ・身体障害者福祉協会 30,000円 ・高齢者クラブ 40,000円 ・民生児童委員協議会 45,000円 ・みんなの家 ぬくぬく 70,000円	特色ある活動をしているボランティア団体を地域として継続して支援している。
	乗合タクシー利用促進対策の検討	乗合タクシー試乗体験 (駄科区2名・長野原区1名)	委員自らが試乗することで理解を深めて体験談を広めることで利用促進を図った。
	サロンの充実による地域の居場所づくり	社会福祉協議会からの補助金の支給 ・時又ゆっくりストレッチ 24,000円 ・新井原いきいきサロン 12,000円 ・長野原ほほえみ会 12,000円 ・みんなの家ぬくぬく 60,000円 ・久保田シニア会 12,000円 ・ふれあいサロンみなみ 12,000円 ・りんの会 12,000円	地区内で活動しているサロンを対象に社会福祉協議会への申請の取りまとめを行っている。
	敬老会の充実による高齢者の交流促進	駄科 平成28年10月23日（日）参加者 100人 長野原 平成28年10月23日（日）参加者 60人 時又 平成28年10月30日（日）参加者 40人 桐林 平成28年10月23日（日）参加者 68人 上川路 平成28年 7月 3日（日）参加者 40人 平成29年 2月 5日（日）参加者 39人 委員が企画および運営のすべてを実施。	参加者は減少傾向にあるが、内容を工夫して取り組んだ。送迎のない人の参加が難しく課題である。
	一人暮らしや高齢者への声かけ、見守り訪問の実施	敬老会、お一人暮らし交流会などへのお誘いを、各戸へ訪問し声かけを実施。	委員が直接訪問する機会を大切にしたい。
いきいき教室の推進	駄科集落いきいき教室 参加延べ 90 人 委員 31人 駄科公いきいき教室 参加延べ 142 人 委員 33人 長野原いきいき教室 参加延べ 159 人 委員 42人 時又いきいき教室 参加延べ 145 人 委員 2人 桐林いきいき教室 参加延べ 253 人 委員 58人 上川路いきいき教室 参加延べ 170 人 委員 68人 委員が毎回出席し、教室運営の補助、参加者との交流を実施。	いきいき教室の運営の補助を通じて、地域の高齢者と交流を深めることができた。	

平成28年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	事業内容	反省・総括
地域福祉の促進の推進の啓発に	住民支え合いマップ更新の取り組み	各区委員会において区と連携しながら事業を実施。	防災訓練などに関連して各区で実施している。
	共同募金法人募金のとりまとめによる意識向上	地区内の法人を委員が訪問し、募金活動を実施。 62法人 138,000円	委員が直接募金に伺うことで、例年並みの募金を頂戴できている。
	社会福祉大会への参加	飯田市社会福祉大会 平成29年2月22日（水）飯田文化会館 「つながり支え合う地域づくり」 アグネス・チャン先生 参加者33名	支え合える地域づくりのために自分たちができることについて考える良い機会となった
介護予防事業により健康寿命を伸ばす	介護予防フォローアップ事業の実施	通所型サービスC（旧ほいほい予防教室）を修了者を対象とした運動教室。サポーターボランティアにより運営。 実施回数 22回 登録者数 47名 サポーター 22名	運営サポーターと送迎サポーターによる自主運営が行われている。
	介護予防フォローアップ事業サポーター養成及び研修の支援	平成28年11月10日（木）リーダー会議 平成29年2月9日（木）リーダー会議 平成29年3月16日（木）運営会議	
在宅介護者の支援の	在宅介護者ふれあい相談事業の実施	平成28年7月7日（金）リフレッシュイン昼神 昼食交流会とアトラクション（ブロック合同開催） 参加者12名 委員2名 平成29年3月7日（火）竜丘公民館 アロマハンドマッサージと昼食交流会 参加者7名 委員7名	交流の機会がなかなかない介護者同士が情報交換する良い機会になった。
子どもの育み、生きを	乳幼児学級の支援	2～3歳児学級16回 参加延べ 161 組 1歳児学級 11回 参加延べ 163 組 委員 10人 0歳児学級 6回 参加延べ 58 組 委員による託児、親子遊びの補助、参加者との交流を実施	託児や親子遊びの補助を行い、子育て中の母親と交流できた。委員に子どもをみてもらえて助かったと参加者から好評を得た。
	健康への意識向上のための委員研修、講演会や運動実践講座などの学習会の実施	飯田市健康福祉委員会等代表者研修会 平成28年5月23日（月）鼎自治振興センター 参加者 代表1名 長野県保健補導員会連絡協議会飯伊支部研修 平成28年7月15日（金）飯田文化会館 「知ってビックリ！体においしい野菜学」 恵泉女学園大学 藤田智先生 参加者25名 長野県保健補導員会等研究大会 平成28年9月 29日（木）キッセイホール 「生涯健康脳」 東北大学加齢医学研究所 瀧靖之教授 参加者 代表2名	テレビなどで活躍されている著名な大学教授のお話を聞くことができ有意義だった。

平成28年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	事業内容	反省・総括
<p>健康づくりに積極的に取り組む元気と笑顔のあふれる地域づくり</p>	<p>健康づくりの輪を広げる各地区健康教室の開催</p>	<p>運動実践講座 ○ヨガ講座 梅村和代先生 平成28年6月 6日（月）参加者 30人 平成28年6月 20日（月）参加者 25人 平成28年11月 7日（月）参加者 21人 平成28年11月21日（月）参加者 20人 ○腰痛予防講座 村澤由美子先生 平成28年7月22日（金）参加者 21人 平成29年3月10日（金）参加者 9人男性限定 ○のびのびストレッチ講座 村澤由美子先生 平成29年2月24日（金）参加者 28人</p> <p>各区健康教室 <駄科区> 平成28年6月23日（火）参加者 39人 「足腰丈夫なからだづくり」 小林新一先生 平成28年12月17日（土）参加者 62人 「100歳まで元気に生き抜く秘訣」 柄木田孝行先生 平成29年 1月29日（日）参加者 40人 「懐メロに合わせて体操」 中塚裕佳理先生</p> <p><長野原区> 平成28年8月20日（土）参加者 13人 「足の裏測定とお手入れ」 牧内隆雄先生 平成28年11月12日（土）参加者 15人 「食事」熊谷彰子先生「感染症」桜井一彰先生</p> <p><時又区> 平成28年8月27日（土）参加者 33人 「生活習慣病予防の食事」 松下悦子先生 平成28年12月3日（土）参加者 28人 「指ヨガで体ほぐし」 下平眞千子先生 平成29年2月18日（土）参加者 54人 「100歳まで元気に生き抜く秘訣」 柄木田孝行先生</p> <p><桐林区> 平成28年7月24日（日）参加者 40人 南平常会「認知症の予防」保健師 平成28年7月28日（木）参加者 30人 東常会「プラステンの運動習慣」保健師 平成28年9月27日（火）参加者 15人 小池常会「認知症の予防」保健師 平成28年10月27日（木）参加者 22人 中央常会「認知症の予防」保健師 平成28年11月30日（水）参加者 7人 久保田常会「糖尿病予防の食生活」保健師</p> <p><上川路区> 平成28年7月3日（日）参加者 40人 「笑いヨガ」 宮下泰広先生 平成29年2月5日（日）参加者 35人 「おまめで体操」川路包括支援センター</p>	<p>ヨガ講座は夜間に実施し、20～40歳代の若い方に参加してもらうことができた。 男性限定の腰痛講座は和やかな雰囲気の中で楽しく運動体験でき好評だった。</p>

平成28年度 福祉健康委員会 事業報告

	事業名等	事業内容	反省・総括
	がん検診を地域ぐるみで受診する取り組み	胃大腸がん検診の会場案内等の協力 委員 8人 平成28年8月24. 25. 26. 29. 30日 がん検診申込書提出の呼びかけおよび回収協力 平成29年1月中旬～2月中旬 申込書回収率 平成28年度 59.6% (29. 3. 1現在) 平成27年度 59.7%	がん検診申込書提出率は年々低くなっている。市内の他地区と比べても提出率が悪く、周知の方法を検討していきたい。
その他	竜丘地区文化祭出展	平成28年11月5日（土）6日（日） いきいき教室の作品展示。敬老会、ひとり暮らし高齢者交流会など各区の活動発表。	各区の活動の様子を地域へ発表するよい機会となっている。作品に合わせた展示方法など工夫している。
	結婚相談員との連携による結婚相談事業への支援	平成28年10月2日（日）少人数食事会 参加者6名 1組成立	結婚相談員を中心に担当役員がイベント協力を行っている。女性の参加者集めには苦勞するものの、毎回カップルができており次年度もカップル成立を期待する。
	敬老訪問	対象者42名 平成28年9月4日（日）上川路 平成28年9月7日（水）桐林 平成28年9月11日（日）長野原 平成28年9月12日（月）駄科 平成28年9月14日（水）時又	飯田市や社会福祉協議会からの祝品等、禁煙会竜丘支部から寄贈された杖を配布した。
	竜丘地区戦没者慰霊祭への協力	平成28年10月30日（日） 開善寺 委員3名	慰霊祭後の直会の進行を担当。
	世代間交流の促進	上川路異世代間交流事業 桐林異世代間交流事業 長野原子育て支援ふれあい事業	世代間交流事業を対象に社会福祉協議会補助金を取りまとめ。
	社会福祉協議会事業への支援	会費納入（1700戸）	