



# 育てることで学びあえたこと 食育の取り組み

食育という言葉が最近テレビ等で耳にする様になってきました。あまり聞きなれない言葉ですが「食育ってなに」と疑問に思う方が多いのではないのでしょうか。

「食育基本法」が昨年七月に施行されました。食と健康は密接に関係しており、バランスを欠いた食生活が近年の生活習慣病の増大を招いています。本来であれば、各家庭で行っていた事ができなくなってきた為、この様な基本法が成立・施行されてきた訳です。

竜丘地区においては、文化祭の際に食育のブースが設けられ、食についての内容が展示されていきました。又、実際に天然酵母を使ったパンを焼く体験もできました。

## 食の体験を 子どもたちに

熊谷伊久夫

昨年、竜丘・時又保育園(年長中心)と一年間を通して米作りを行いました。播種機持参の出前講義から始まり、竜丘は「あぐりの田んぼ」で、時又は自園の田んぼで行いました。

「あぐりの田んぼ」は、三年前、南信州あぐり大学院を修了した、あぐりの風のメンバーが一年を通じた米作りを自分たちでしたいと、熊谷則夫さんからお借りした休耕田で、二年間米作りをし、その後会食をします。担当五名で隔月に実施していますが希望者が多く、先着二十組までとしています。

この呼びかけに、あぐりの有志・地元・両保育園・農業課・児童課・あぐり女学院の皆さんが参画して「あぐりの田んぼ学校」がスタートしました。出前講義や仲間の手作りの紙芝居講演、古代米を「あぐり」の文字に植えたり、大麦を播いて麦茶作り、干柿になる柿の味を知ってもらったりしました。園でも、ガラス釜でご飯を炊く等アイ

をさせてもらっています。校長先生はじめ四人の会員の先生方の協力のおかげで、多岐にわたる活動ができて感謝しております。受賞を機に今後更に活動の場を広げようと思っております。

ご飯を食べる事で育つ生き物って知ってる。え!! 人間、犬、猫、とか:子どもたち。あんな、日本には蛙が十六種類いるんだって、その内十二種類が田んぼで卵を産んで育つんだって、「田んぼがないと蛙さんはこまるんだな」

保護者の方からは、食べ物を粗末にしないように、台所での手伝いに興味を持って味にうろさくなったり、猫の手にして野菜を切れば包丁はだいじょうぶ!!とサラダ作りをする等。

来年度も是非続けてほしいという希望をいただいています。子どもたちの生き生きとした表情は大人に勇気と元気を与えてくれます。何ごとにも、子どもたちと共にチャレンジしたいと思えます。ご指導よろしくお願ひします。

園児たちは、播種機で種もみが均等に播かれ、発芽し、根を苗箱の下までのぼした事実を見て驚き、田植えでは、園庭での練習のかがあって、田んぼの中にも尻もちもつかず、手つきよろしく楽しんでできました。その後は、泥んこだんごを堪能し、流れる川の水で手足も洗えました。

年少児がはさまで運びました。全員が「田んぼのにおい」「稲のにおい」を感じました。

## ムトス飯田賞受賞

竜丘自園学校代表 林 正直

ムトス飯田賞は、地域へ積極的に関わり、貢献しようとする活動をしている団体に与えられる賞です。昭和六十年から始められ今年が二十一回目、今迄に受賞した団体は四十六を数えます。

今回受賞しました竜丘自園学校は、平成十五年から発足し、現在二十六名の会員で次のような活動をしています。

(一)稲、麦栽培(中核活動) 塩沢義男さんの水田で、夫妻の指導を受けながら、

今年から下平威彦さんの畑でサツマイモ栽培をしました。たくさん採れた文化祭に焼きいもにして買ってもらい好評でした。来年は親子でできないかと考えています。

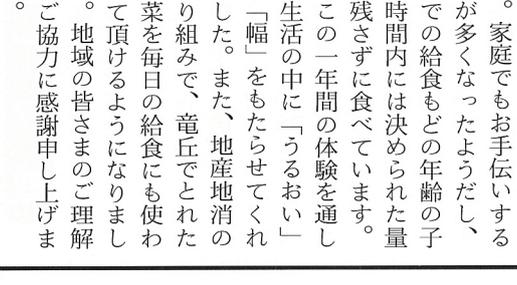
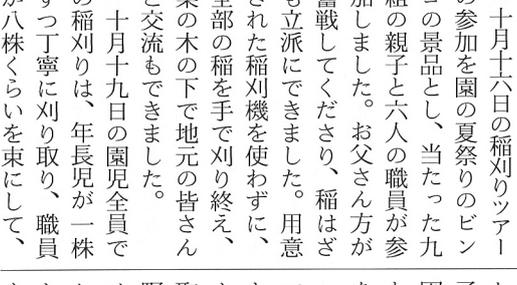
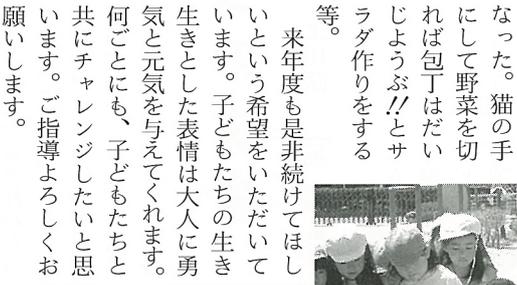
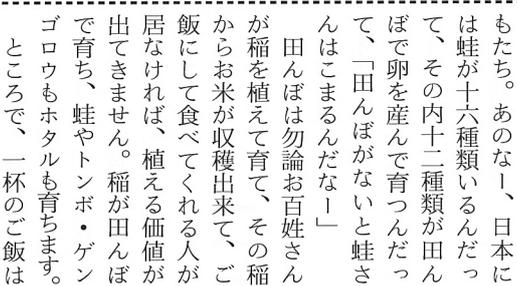
小学校へ出かけて、戦時中の体験談や低学年の鉛筆削り、虫かご作りなどを

保護者の方からは、食べ物を粗末にしないように、台所での手伝いに興味を持って味にうろさくなったり、猫の手にして野菜を切れば包丁はだいじょうぶ!!とサラダ作りをする等。

来年度も是非続けてほしいという希望をいただいています。子どもたちの生き生きとした表情は大人に勇気と元気を与えてくれます。何ごとにも、子どもたちと共にチャレンジしたいと思えます。ご指導よろしくお願ひします。

園児たちは、播種機で種もみが均等に播かれ、発芽し、根を苗箱の下までのぼした事実を見て驚き、田植えでは、園庭での練習のかがあって、田んぼの中にも尻もちもつかず、手つきよろしく楽しんでできました。その後は、泥んこだんごを堪能し、流れる川の水で手足も洗えました。

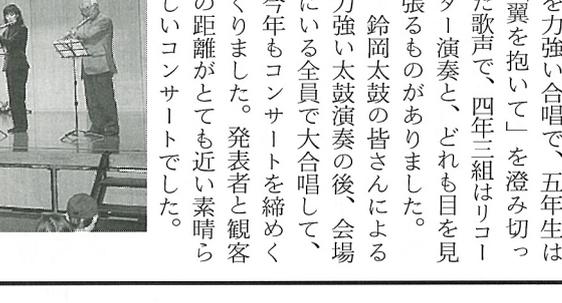
年少児がはさまで運びました。全員が「田んぼのにおい」「稲のにおい」を感じました。



何粒でしょうか? 私も数えたことがないのですが、数千粒でしょうが、これは稲三株分位のお米だそうです。保育園では、子どもたちと今迄このトが開催され、子どもからお年寄りまで三百人余の皆さんが集まり、多彩な音楽を楽しみました。

## 充実した内容で 第十一回ニューイヤークンサート

一月二十一日、竜丘公民館の大ホールにおいて、第十一回ニューイヤークンサートが開催され、子どもたちから露し、また、創業会の皆さんがオリジナル歌曲を歌とフルートで発表しました。後半は、ゆうがおの皆さんによるフォークソングの演奏や、竜丘コーラスの皆さんによる美しい合唱などがあ



創業会の演奏