

## 平成 30 年度 福祉健康委員会 事業計画

### 1. 健康でいきいきと住み慣れた環境で長く暮らすための地域づくり

〈地区全体での活動〉

- (1) 地域での支え合い活動に対する理解を深めるための研修会の開催
- (2) 一人暮らし高齢者の交流促進
- ★ (3) ボランティア活動団体への活動支援
- ★ (4) 乗合タクシー利用促進対策の検討
- ★ (5) サロンの充実による地域の居場所づくり支援
- (6) 視察研修の実施

〈各区での活動〉

- (1) 敬老会の充実による高齢者の交流促進
- (2) 一人暮らしや高齢者家庭への声かけ、見守り訪問の実施
- ★ (3) いきいき教室の運営支援

### 2. 地域福祉の促進と啓発による共助の推進

- (1) 住民支え合いマップ更新の取り組み
- (2) 共同募金法人募金のとりまとめによる意識向上
- (3) 社会福祉大会への参加

### 3. 介護予防事業により健康寿命を伸ばす

- ★ (1) 介護予防フォローアップ事業の実施
- ★ (2) 介護予防フォローアップ事業サポーターの養成及び研修の支援

### 4. 在宅介護者支援のための交流の場の提供

- (1) 在宅介護者ふれあい相談事業の実施

### 5. 子どもや子育て家庭を地域ぐるみで応援する

- ★ (1) 乳幼児学級の支援 (0歳児.1歳児.2～3歳児の3学級)

### 6. 健康づくりに積極的に取り組む元気と笑顔のあふれる地域づくり

- ★ (1) 健康の意識向上のための委員研修、講演会や運動実践講座などの学習会の実施
- ★ (2) 健康づくりの輪を広げる各地区健康教室の開催
- ★ (3) がん検診を地域ぐるみで受診する取り組み

### 7. その他

- (1) 竜丘地区文化祭出展
- ★ (2) 結婚相談員との連携による結婚相談事業への支援
- (3) 敬老訪問
- (4) 竜丘地区戦没者慰霊祭への協力
- (5) 世代間交流活動の促進
- (6) 社会福祉協議会事業への支援